

P
A
U
S
E

VOTRE ALLIÉE POUR TROUVER L'ÉQUILIBRE DANS UN MONDE D'ÉCRANS

PAUSE est une ressource gratuite qui offre de l'information et des outils pratiques pour soutenir les parents et les professionnels de l'éducation afin d'aider les enfants à adopter de bonnes habitudes numériques.

VISITEZ LE SITE

Pausetonécran.com

Découvrez l'**Espace professionnel** contenant des fiches-conseils, des guides et des quiz!

