

# LE MANIFESTE

On n'est pas contre les écrans, mais on est pour les mettre de côté de temps en temps.

On n'est pas contre internet et la technologie, mais pour des connexions qui enrichissent la vie.

On ne dit pas de complètement se déconnecter, mais on rappelle que le contrôle, on devrait le garder.

Et si vous avez tendance à l'oublier, on est là pour vous aider à prendre une pause sans écran.

